

## Treenitilan säännöt

- Treenitila on käytettävissä klo 7-23. Huone on tarkoitettu ainoastaan Soihtu Korttelikylän asukkaille.
- Tila ei ole jäähdytetty. Rajallisen ilmanvaihdon vuoksi tilassa kannattaa olla vain muutama treenaaja kerrallaan. Tuuletusikkunan avaaminen ei ole katupölyn vuoksi suositeltavaa.
- Käytäthän tilaa muut huomioiden. Annathan muiden käyttää laitetta palautumisesi aikana.
- Huolehditään yhdessä siisteydestä - laita painot ja muut välineet takaisin paikoilleen käytön jälkeen ja siivoa jälkesi. Älä liiku tilassa ulkokengillä.
- Ilmoita rikkoutuneista laitteista tai muista vioista sähköisellä vikailmoituksella.
- Älä jätä lasta valvomatta treenitilaan.
- Magnesiumin käyttö kielletty.
- Tupakointi ja päihteiden käyttö kielletty.
- Annathan tarvittaessa siistijöille tilaa siivota.

## Gym room rules

- The gym can be used by tenants of Soihtu Korttelikylä daily from 7am to 11 pm.
- Due to limited ventilation, it's best to have only few people in the room at a time. Opening the ventilation window is not recommended due to street dust.
- Please mind others when using the space. Let others use the equipment while recovering.
- Let's maintain cleanliness together - put weights and other equipment back in their place and clean up after yourself. Don't wear outdoor shoes in the room.
- Report any broken equipment or other issues using the maintenance request form online.
- Children should not use the gym unsupervised.
- Use of chalk is prohibited.
- Smoking and substance use are prohibited.
- Please give cleaners space to do their work when needed.

